Gorch-Fock-Schule

SPEISEPLAN
Woche vom 17.11. - 21.11.2025

Wochentag	Menü
Montag	Hähnchenkeule mit Röstiecken, Rohkost ***** Obst
Dienstag	Fischpfanne mit Reis ***** Pudding
Mittwoch	Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei ***** Quark
Donnerstag	Nudeln mit Geflügelbolognese, Rohkost ***** Rote Grütze
Freitag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten wendet euch bitte an Heike oder Cindy.