Gorch-Fock-Schule

SPEISEPLAN
Woche vom 22.09. - 26.09.2025

Wochentag	Menü
Montag	Hähnchenfilet paniert mit Kartoffelbrei und Rahmgemüse ***** Quark
Dienstag	Seelachsschnitte mit Kartoffeln, Gemüse und Remoulade ***** Pudding
Mittwoch	Putencevapcici mit Vollkornreis und Quark, Salat ***** Grieß
Donnerstag	 Kartoffel-Gemüse-Eintopf ***** Joghurt
Freitag	vegetarische Nuggets mit Katroffelbrei und Tomatensoße ***** Paradiescreme

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten wendet euch bitte an Heike oder Cindy.