

Speiseplan Gorch-Fock-Schule, Kappeln
Woche vom 14.01 - 17.01.2019

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag		Kartoffelgnocchis mit Schinken- Käsesahnesauce ***** Joghurtbecher
Dienstag		Spinat mit Rührei und Kartoffeln ***** Waldfruchtpudding
Mittwoch		Hähnchenknusperschnitzel mit Bechamelkartoffeln und Salat ***** Bisquitschnitte
Donnerstag		Backfisch mit Honiggurken- Kartoffelsalat ***** Vanillepudding

Allergene: a.Eier, b.Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), c.Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) ,
d.Erdnüsse, e.Schalenfrüchte (Nüsse), f.Schwefeldioxid und Sulphite> 10 mg/kg oder 10mg/l , g.Lupinen, h.Sesamsamen,
i.Sojabohnen, j.Sellerie, k.Senf,
l.Fische, m.Krebstiere, n.Weichtiere Konservierungsstoffe enthalten!

Änderungen vorbehalten

Tel.04642-9144319