

Speiseplan Gorch-Fock-Schule, Kappeln
Woche vom 25.09- 28.09.2017

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag		Putengeschnetzeltes mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) ***** Fruchtjoghurt
Dienstag		Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kräuterhollandaise ***** Schokoriegel
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Paprikasauce und Butterreis **** Vanillepudding	
Donnerstag	Kasselerbraten mit Kartoffeln und Rahmbohnen ***** Heidelbeerquarkspeise	

Allergene: a.Eier, b.Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), c.Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) ,
d.Erdnüsse, e.Schalenfrüchte (Nüsse), f.Schwefeldioxid und Sulphite> 10 mg/kg oder 10mg/l , g.Lupinen, h.Sesamsamen,
i.Sojabohnen, j.Sellerie, k.Senf,
l.Fische, m.Krebstiere, n.Weichtiere Konservierungsstoffe enthalten!

Änderungen vorbehalten

Tel.04642-9144319