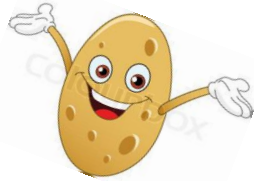


Speiseplan Gorch-Fock-Schule, Kappeln
Woche vom 09.10- 12.10.2017

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Putenschnitzel mit Karotten-Kohlrabigemüse und Kartoffeln ***** Joghurt	
Dienstag		Spinatlasagne mit Käse überbacken, Salat ***** Birnenquarkspeise
Mittwoch	Gulasch vom Werkstattbullen mit Rotkohl und Kartoffelklößen ***** Donuts	
Donnerstag	Beefsteak mit Schmorzwiebeln , Ofenkartoffel mit Kräuterquark ***** Schokoriegel	

Allergene: a.Eier, b.Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), c.Stromfänges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme) , d.Erdnüsse, e.Schalenfrüchte (Nüsse), f.Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l , g.Lupinen, h.Sesamsamen, i.Sojabohnen, j.Sellerie, k.Senf,

Änderungen vorbehalten

Tel.04642-9144319